بسم الله الرحمن الرحيم

عنوان المحاضرة: **Menstrual History**

تاريخ المحاضرة : **14/1/2013**

المحاضر : أ.د. كمال عبد الحميد

– تاريخ الدورة الحيضية **Menstrual History (M/H)** تشمل ٣ حاجات:

– أول حاجة بنتكلم على الـ**<u>Age of Menarche</u>** اللي هو **First occurrence of menstruation**

–Less than 9 years ► Precocious puberty

-Normal ► 12-13 years

-More than 18 years ► Primary Amenorrhea

-More than 16 years ► Delayed Menstruation

– سبب إن الـ **Menarche** بيتأخر لحد هذا السن:

١– ليس الـ **Maturation of Uterus** ، والدليل هو حدوث الـ **Physiological Neonatal Bleeding** في بعض الـ **Female Babies** تحت تأثير الـ **withdrawal** اللي بيحصل لهرمونات الأم ، وهذا يعني إن الـ **Uterus** قادر على أداء الـ **Menstrual Function** منذ الولادة.

٢– ليس الـ **Ovaries** ، والدليل هو حالات الحمل والولادة المسجلة لأعمار أقل من هذه السن ، أصغر سن مسجلة لولادة هو (لينا ميدينا) من بيرو سنة ١٩٣٨ والولادة حصلت عند سن أربع سنين وست شهور.

*** للدقة فقط: (لينا ميدينا) المولودة في الثالث والعشرين من سبتمبر عام ١٩٣٣ ، ولدت طفلها وهي في سن ٥ سنوات و٧ شهور وكانت الولادة في يوم الرابع عشر من مايو عام ١٩٣٩ ، ولازالت على قيد الحياة وتعيش في (ليما) ، ولم يُعرف أبداً والد الطفل ، أما عن طفلها (جيراردو) فولد في صحة جيدة و عاش حتى سن الأربعين ومات من مرض في نخاع العظام عام ١٩٧٩ .*

٣– ليس الـ **Pituitary** ، والدليل أنه عند نقل الغدة من **young animal** إلى **adult animal** بتشتغل طبيعي

٤– إذاً التحكم في الـ **Menarche** بيكون عن طريق الـ **Brain** (عبر الـ**Hypothalamus**) ، وسن حدوث الـ **Menarche** مرتبط بالنمو العقلي والقدرة على تحمل أعباء الحمل، وده اللي غيّر الـ**age of menarche** عبر التاريخ ، يعني من ألف سنة كان في حدود عشرين سنة وبدأ يقل ، وأكتر فترة قلّ فيها خلال الثورة الصناعية ، وبرضه هتلاقيه في المتعلمة أقل من غير المتعلمة ، وفي اللي عايشين في الحضر أقل من اللي عايشين في الريف والمناطق الصحراوية.

*** من الموثق إنخفاض متوسط سن بدء الإحاضة في أوروبا بين عامي ١٨٥٠–١٩٦٠ من ١٧ عام إلى ١٣ عام*

– ثاني حاجة نعرفها هي الـ **Period** وهي فترة نزول الحيض ومدتها ٣–٥ أيام (وهي الدارجة عند الناس باسم الدورة)

– لو زادت كمية الدم بنسميها **Hypermenorrhea** او الاسم المشهور **Menorrhagia** ، ولو قلت بنسميها **Hypomenorrhea**

– الحاجات اللي في الـ **History** اللي نعرف منها الـ **Hypermenorrhea** :

1-↑Number of days

2-Increase in Number of Diapers

3-Brighter Color of the Blood

4-Presence of Clots

5- Occurrence of Anemia in the Long run

– الدم كلما كان لونه أفتح لون الـ **Fresh Blood** كان ده دليل على زيادة الكمية ، علشان الدم بيعدي على وسط حمضي في الـ **Vagina** يحوله لـ **Acid Hematin** لونه غامق ، فكل ما كان أفتح دلّ على إن الكمية أكبر من قدرة الحمضية على معادلة قلوية الدم

– الدم في الحالات العادية لا يكوّن جلطات Clots داخل الرحم عند انتقاله من الـ Intravascular إلى الـ Extravascular وإلا لحدثت الدورة مرة واحدة فقط في العمر ينسد بعدها الرحم ، والسبب في ذلك هو الـ Fibrinolytic System الذي يحافظ على سيولة الدم ، ووجود جلطات ضمن دم الحيض دليل على أن الكمية أكبر من قدرة الـ Fibrinolysis

– السبب رقم واحد لـ Iron Deficiency في الـUnited Kingdom هو الـ Menorrhagia

** هناك طرق معملية لحساب كمية الدم Amount of Flow بدقة عن طريق الـ Diaper(Tampon) نفسها ، بس إحنا غير مطالبين بيها*

– بنشخص الـ Hypomenorrhea عكس اللي فات ، بمعنى :

1-↓Number of Days 2-↓Number of Diapers 3- Darker Color of blood than usual (أسود زي الزيتون)

–لما نيجي لأسباب الـ Menorrhagia :

1- Increase of the Surface Area of the Endometrium
a-Bicornuate, Septate and Subseptate Uterus (Congenital Malformations so Starts since Menarche)
b-Submucous Fibroid (A Steady Longstanding Gradient Increasing Menorrhagia)
2- Increase in the Thickness of the Endometrium: (Endometrial Hyperplasia (↑ Number of Cells))
a-Cystic (Benign) Glandular Hyperplasia
b-Adenomatous Hyperplasia -Atypical Hyperplasia (Dangerous as they are Pre-Cancerous)
3-Blood Diseases ...
4-Dysfunction Uterine Bleeding (All of the Sudden)

– السبب الأخير ده هو اللي اتكلمنا عليه إن الـ Females Menstruate by their Brains ، فالـ Menstruation خاضع لسيطرة من الهرمونات ، فالـ Dysfunction هنا بسبب Disturbance of the Regulating Hormones، وده يعمل عندنا ما يسمى بالـ Erratic Bleeding ، وعدم الانتظام ده متوقع يحصل في أربع حالات :

–بداية الوظيفة (After Menarche) –نهاية الوظيفة (During Menopause)

– بعد فترات التوقف المؤقت After Pregnancy (Post-Partum) / After Lactation

– مع الضغط العصبي زي الحوادث والصدمات النفسية

ثالث حاجة في الـ Menstrual History هي الـ Cycle وبتكون ٢١–٣٥ يوم وتعريفها إنها الفترة :

From the first day of menses to the first day of subsequent menses

* لو قلت عن ٢١ يوم (3 weeks) بنسميها Poly-menorrhea (Epi-Menorrhea)

* ولو زادت عن ٣٥ يوم (5 weeks) بنسميها Oligo-menorrhea ، * وإذا زادت عن ٦٠ يوم بنسميها Secondary Amenorrhea

– لو مدة الـCycle قصيرة والكمية كبيرة بنسميها Poly-Menorrhagia ، ولو طويلة والكمية صغيرة Oligo-Hypo-Menorrhea

---

– الـAmount of the Flow معتمد على الـEndometrium ، أما الـRate بتاع الـ Cycle ده معتمد على الهرمونات اللي بيفرزها الـ Ovaries أو ما يعلوها زي الـ Pituitary and Hypothalamus

– لو فيه تغيير في الـRate of the Cycle تفكر في Ovarian Factor أما لو الـAmount of the Flow هي اللي متغيرة فكر في Uterine Factor ، أما إذا لقيت الاتنين فكر في حاجة General واخدة الاتنين زي Congested Pelvis

– الـ Period والـ Cycle بنكتبتهم في الـ Sheet ◄ ($^{Period}/_{Cycle}$) أو اختصاراً ($^{P}/_{C}$)